MEETING CJES SJLCA

Saint Jean de Luz

Stade Kéchiloa

SAMEDI 23 Mars 2019

10h30	Ouverture du secrétariat
11h15	Mise en place du Jury

COURSES			Concours	Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut
12h00	100m	TCF	12h00	TCM + MIM2	TCF + MIF2	TCM + MIM2	TCF + MIF2
	100m	MIF2					
12h45	100m	TCM	12h45				
	100m	MIM2					
13h30	800m	TCF	13h30				
13h45	800m	TCM	13h45				
14h00	200m	TCF	14h00	TCF + MIF2	TCM + MIM2	TCF + MIF2	TCM + MIM2
14h15	200m	TCM	14h15				
14h30	1500m	TCF					
15h00	1500m	TCM					
15H15	400M	TCF					
15H30	400M	TCM					

Les horaires pourront être modifiés en fonction des engagements reçus pour permettre un meilleur agencement pour les concours, soit dédoublés, soit regroupés plusieurs catégories….

ATTENTION Les clubs doivent présenter 1 juge par fraction de 5 athlètes commencée (ex : 1 juge pour 4 athlètes et 6 juges pour 26 athlètes)

Engagements sur le site du cd064 pas d'inscriptions sur place, Startlists en ligne sur le cd064 à la clôture des engagements

Règlement technique :	Hauteur TCF : 1m10 puis 10 en 10 jusqu'à 1m40 ensuite 5 en 5
	Hauteur TCM : 1m40 puis 10 en 10 jusqu'à 1m80 ensuite 5 en 5
	Perche TCF : 1m60 puis 20 en 20 jusqu'à 2m40 ensuite 10 en 10
	Perche TCM : 1m80 puis 20 en 20 jusqu'à 2m60 ensuite 10 en 10
	Longueur : 3 essais pour tous les athlètes et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs TCF et TCM
	Triple Saut : 3 essais pour tous les athlètes et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs TCF et TCM (Planches 7m, 9m, 11m TCF et 9m, 11m et 13m TCM)

Ajout Catégorie MI de 2004 suite à la venue des espagnols qui n'ont pas les même catégories

Les concours seront en ligne sur le site du cd064

Un athlète ne pourra faire que les concours du programme et à l'heure programmée